



1

Actos de Oblação
Advento
Natal

	TEMPO DO ADVENTO				TEMPO DO NATAL
	Semana I	Semana II	Semana III	Semana IV	
Domingo	●	●	●	●	●
Segunda-feira	●	●	●	●	●
Terça-feira	●	●	●	●	●
Quarta-feira	●	●	●	●	●
Quinta-feira	●	●	●	●	●
Sexta-feira	●	●	●	●	●
Sábado	●	●	●	●	●

FESTAS E SOLENIDADES	
Imaculada Conceição	●
Dia de Natal	●
Santa Maria, Mãe de Deus	●
Epifania do Senhor	●
Batismo do Senhor	●

OUTRAS ORAÇÕES	
Tempo do Natal (Dehon)	●
Pela Congregação - I	●
Vocações Dehonianas - I	●
Fórmulas Breves	●

INVOCÇÕES VOCACIONAIS				
Semana I	Semana II	Semana III	Semana IV	Ofícios Comuns
●	●	●	●	●

(Volume I da Liturgia das Horas)



Domingo

Cristo no seu *Ecce Venio*

Presidente

Irmãos: Ao entrar no mundo, Cristo disse: «Eis que venho, ó Deus, para fazer a tua vontade!» (cf. Heb 10,5-7).

Todos

Ó Pai,
que Te alegraste com a oblação do teu Filho,
aceita a oferta da nossa vida,
para que se torne memorial da sua Encarnação.
Porque quiseste que o teu Filho Unigénito
vivesse e reinasse no coração da Virgem Maria,
continua agora, em nós, a sua Encarnação,
para que, na nossa vida, se cumpra a tua Palavra
e para que o nosso coração,
visitado pela força do Espírito,
se torne morada permanente de Jesus.
Tu que nos dás a alegria de reviver
os mistérios do teu Filho,
ajuda-nos a participar no seu *Ecce Venio*
para sermos testemunhas do amor
e servidores da reconciliação na Igreja e no mundo.
Amen.

Segunda-feira – Semana I

Cristo, Alfa e Ómega



Presidente

Irmãos: Jesus é para nós o “Alfa e o Ómega”, o Princípio e o Fim, Aquele que é, que era e que há-de vir (cf. Ap 1,8).

Todos

Senhor Jesus,
que os Profetas anunciaram
e a Virgem Maria esperou com fé inabalável,
juntamente com todos os que aguardavam
o conforto de Israel,
nós Te louvamos, esta manhã.
Saber que vens ao nosso encontro,
enche de alegria os nossos corações
e dá força ao nosso peregrinar.
Nós Te oferecemos a nossa fé,
a nossa esperança e o nosso amor.
Que a Igreja saiba acolher-Te com alegria
e se disponha a oferecer-se conTigo em oblação,
para glória e alegria do Pai.
Amen.

Terça-feira – Semana I

Cristo, a Salvação que está próxima



Presidente:

Irmãos: “Brotará um ramo do tronco de Jessé, e um rebento despontará das suas raízes. Sobre Ele repousará o Espírito do Senhor: Espírito de sabedoria e de entendimento, Espírito de conselho e de fortaleza, Espírito de ciência e de temor do Senhor” (Is 11,1-2).

Todos

Senhor Jesus,

infunde em nós o Espírito de Sabedoria,

para que nos ensine a viver

e a buscar a verdadeira felicidade;

infunde em nós o Espírito de Entendimento,

para que nos faça penetrar nos segredos

do teu Coração manso e humilde;

infunde em nós o Espírito de Conselho e de Fortaleza,

para que nos leve a fazer opções correctas

e a concretizá-las com perseverança,

paciência e tenacidade;

infunde em nós o Espírito de Ciência,

para que nos faça entender a nossa história

à luz do projecto de Deus Pai;

infunde em nós o Espírito de Temor do Senhor,

para que nos leve a colocar a vontade do Pai

no centro dos nossos pensamentos, desejos e projectos.

Infunde em nós o teu Espírito,

para que o teu amor oblato caracterize a nossa vida

e, através dela, revele aos pequenos e pobres

o rosto de Deus Pai.

Amen.

Quarta-feira – Semana I

Cristo, o Esperado



Presidente

Irmãos: “Que o Deus da paz vos santifique totalmente, e todo o vosso ser - espírito, alma e corpo - se conserve irrepreensível para a vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo. Fiel é Aquele que vos chama: Ele há-de realizá-lo” (1Tes 5,23-24).

Todos

Pai Santo,
nós Te damos graças por Cristo, nosso Senhor.
Foi Ele que os Profetas anunciaram,
a Virgem Mãe esperou com inefável amor,
João Baptista proclamou estar para vir
e mostrou já presente no meio dos homens.
É Ele que nos dá a graça
de nos prepararmos com alegria
para o mistério do seu nascimento,
a fim de nos encontrar vigilantes na oração
e celebrando os seus louvores.
Por isso, queremos acolhê-l’O
para nos unirmos a Ele
e, com Ele, nos oferecermos a Ti
como oblação santa, viva e agradável,
fazendo das nossas vidas
uma missa permanente.
Amen.

Quinta-feira – Semana I

Cristo, Aquele que dá o Espírito



Presidente

Irmãos: Felizes aqueles a quem o Senhor, quando vier, encontrar vigilantes, porque mandará que se ponham à mesa e há-de servi-los (cf. Lc 12,37).

Todos

Vem, Senhor Jesus,
iluminar a nossa noite,
dar sentido ao nosso silêncio,
preencher a nossa solidão,
trazer-nos a paz;
vem libertar-nos e consolar-nos.
Sabemos que nos amas
e que só unidos a Ti
podemos construir a comunhão com os irmãos.
Vem!
Enche-nos do teu Espírito
para sermos presença do teu amor
e servirmos a reconciliação
entre os homens divididos
mas ansiosos por união e paz.
Amen.

Sexta-feira – Semana I

Cristo, Aquele que há-de vir



Presidente

Irmãos: “Já é hora de acordardes do sono, pois a salvação está agora mais perto de nós do que quando começámos a acreditar. A noite adiantou-se e o dia está próximo. Despojemo-nos, por isso, das obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz” (Rom 13,11-12).

Todos

Pai Santo,
nós Te damos graças
por Cristo, nosso Senhor.
Ele veio a primeira vez,
na humildade da natureza humana,
realizar o eterno desígnio do teu amor
e abrir-nos o caminho da salvação;
de novo há-de vir,
no esplendor da sua glória,
para nos dar em plenitude
os bens prometidos.
Entretanto, solidários com Ele
e partilhando as aspirações
dos nossos contemporâneos,
queremos oferecer-nos totalmente
para colaborarmos na construção da cidade terrena
e na edificação do Corpo de Cristo,
testemunhando que o Reino e a sua justiça
devem ser procurados acima de tudo.
Amen.

Sábado – Semana I

Maria, Nova Eva



Presidente

Irmãos: O profeta anunciou: “A Virgem conceberá e dará a luz um Filho, e há-de pôr-Lhe o nome de Emanuel” (Is 7,14b). A graça, que em Eva nos foi tirada, foi-nos restituída em Maria. Com Ela, louvemos o Senhor e façamos a nossa oblação matutina.

Todos

Pai Santo,
nós Te louvamos, bendizemos e adoramos
pelo admirável mistério da Virgem Mãe, Filha de Sião,
em cujo seio virginal
germinou Aquele que nos alimenta
com o pão dos Anjos
e brotou para todo o género humano
a salvação e a paz.
Com a Virgem Maria
queremos estar disponíveis e oferecer-nos
para nos associarmos
à obra redentora do teu Filho
no coração do mundo.
Amen.



Domingo

Cristo, Aquele que virá e que vem

Presidente

Irmãos: “O Senhor vos faça crescer e superabundar de caridade uns para com os outros e para com todos; que Ele confirme os vossos corações irrepreensíveis na santidade diante de Deus, nosso Pai, por ocasião da vinda de Nosso Senhor Jesus” (1Tes 3,12-13).

Todos

Pai Santo,

acolhe o nosso hino de bênção e de louvor no começo deste dia.

Escondeste-nos o dia e a hora, em que Jesus Cristo, teu Filho, Senhor e Juiz da história, aparecerá nas nuvens do céu revestido de poder e majestade.

Mas nós sabemos que Ele vem ao nosso encontro em cada homem e em cada tempo, para que O recebamos na fé e na caridade e demos testemunho

da gloriosa esperança do seu Reino.

Por isso, novamente nos disponibilizamos para nos unirmos à sua oblação

no serviço generoso para com todos, especialmente para com os pequenos e os que sofrem.

Amen.

Segunda-feira – Semana II

Cristo, Esperança do mundo novo



Presidente

Irmãos: “Quando todas as coisas Lhe tiverem sido submetidas, então o próprio Filho Se submeterá Àquele que tudo Lhe submeteu, a fim de que Deus seja tudo em todos” (1Cor 15,28).

Todos

Pai Santo,
princípio e fim de todas as coisas,
acolhe o nosso louvor matinal
e a nossa acção de graças por todos os teus dons,
especialmente por Jesus Cristo, teu Filho.
Ele, que já veio na humildade da nossa natureza
e está presente no meio de nós,
há-de vir novamente no esplendor da sua glória.
Nesse dia tremendo e glorioso,
passará o mundo presente
e aparecerão os novos céus e a nova terra.
Em união com Cristo,
que rezou pelo advento do Reino,
e solidários com os esforços
de todos aqueles que procuram
construir um mundo novo,
queremos hoje rezar e trabalhar
para que sejas tudo em todos.
Amen.

Terça-feira – Semana II

Maria, Colaboradora do Espírito



Presidente

Irmãos: O Anjo do Senhor disse a Maria: Ave cheia de graça, o Senhor está contigo! E Ela concebeu do Espírito Santo (cf Lc 2,26-35). Louvemos o Senhor pelo mistério da Virgem Mãe e, unidos ao seu *Ecce Ancilla*, renovemos a nossa oblação.

Todos

Pai Santo,

nós Te louvamos, bendizemos e glorificamos, porque a graça que em Eva nos foi tirada, foi-nos restituída em Maria.

Nela, Mãe de todos os homens, a maternidade, resgatada do pecado e da morte, recebe o dom da vida nova:

onde abundou a culpa, superabundou a misericórdia por Cristo, nosso Senhor.

Unidos ao *Ecce Ancilla* de Maria, queremos tornar-nos colaboradores do Espírito na geração e crescimento dos novos filhos de Deus em ordem à plena edificação do Corpo de Cristo, para louvor da tua glória.

Amen.

Quarta-feira – Semana II

Cristo nossa alegria



Presidente

Irmãos: “Alegrai-vos sempre no Senhor! De novo o digo: alegrai-vos! Que a vossa bondade seja conhecida por todos. O Senhor está próximo” (Fil 4,4-5). Entreguemo-nos jubilosamente à preparação dos seus caminhos!

Todos

Senhor Jesus Cristo,
nosso Redentor,
que és o Caminho,
a Verdade e a Vida,
vem e fica connosco.

Reina sobre o teu povo,
traz ao mundo a alegria da salvação,
ilumina os que jazem nas trevas
e sombras da morte.

Desperta em nós a vontade firme de nos prepararmos,
pela vida de oblação,
para o encontro conTigo.

Aceita a nossa disponibilidade
para colaborarmos na preparação dos teus caminhos,
de modo que todos participem
na alegria da tua vinda
e do encontro conTigo.

Amen.

Quinta-feira – Semana II

Jesus Salvador da Humanidade



Presidente

Irmãos: “Esperamos o Salvador, o Senhor Jesus Cristo. Ele transfigurará o nosso pobre corpo, conformando-o ao seu corpo glorioso, com aquela energia que O torna capaz de a Si mesmo sujeitar todas as coisas” (Fil 3,20b-21).

Todos

Senhor Jesus,
ungido pelo Pai como Salvador de toda a humanidade,
vem sem demora salvar o teu povo.

Tu, que foste concebido pelo poder do Espírito Santo,
renova-nos pela tua Palavra divina.

Tu, que encarnaste no seio da Virgem Maria,
livra-nos da corrupção da carne.

Tu, que já ofereceste
e tornaste presente no mundo a Redenção,
faz-nos acreditar que ela é possível,
apesar do pecado, dos fracassos e das injustiças,
e ajuda-nos a viver a nossa vocação reparadora,
cooperando activamente na tua obra redentora
no coração do mundo.

Amen.

Sexta-feira – Semana II

Maria, Modelo da Oração



Presidente

Irmãos: Pelo mistério da Anunciação, Maria acolheu o Messias no seu seio e ofereceu-o ao mundo como Salvador. Ela é para nós, consagrados, um modelo de disponibilidade na fé.

Todos

Senhor Pai Santo,
Deus de bondade e de esperança,
desde sempre amaste o teu Povo.
Na plenitude dos tempos,
enviaste o teu Filho,
nascido da Virgem Maria.
Nós Te bendizemos e glorificamos
pelo admirável mistério da Encarnação.
A exemplo de Maria,
queremos ser morada permanente
do teu Filho Jesus.
Faz que a nossa oração,
geradora de vida e de alegria,
seja um testemunho eficaz
e um sinal do novo Advento de Cristo
no nosso mundo contemporâneo.
Amen.

Sábado – Semana II

Maria conceberá e dará à luz um Filho



Presidente

Irmãos: O Anjo do Senhor disse a Maria: conceberás e darás à luz um Filho e o seu nome será Jesus.

Todos

Ó Jesus, que vives em Maria,
vem e vive nos teus servos,
com o espírito da tua santidade,
a plenitude da tua força,
a verdade das tuas virtudes,
a perfeição dos teus caminhos
e a comunhão nos teus mistérios.
Pelo teu Espírito,
domina as forças do mal,
e faz com que todos e cada um de nós
viva, hoje, para glória e alegria de Deus Pai.
Amen.



Domingo

Cristo no seu *Ecce Venio*

Presidente

Irmãos: Ao entrar no mundo, Cristo disse: «Eis que venho, ó Deus, para fazer a tua vontade!» (cf. Heb 10,5-7).

Todos

Ó Pai,

que Te alegraste com a oblação do teu Filho,
aceita a oferta da nossa vida,
para que se torne memorial da sua Encarnação.
Porque quiseste que o teu Filho Unigénito
vivesse e reinasse no coração da Virgem Maria,
continua agora, em nós, a sua Encarnação,
para que, na nossa vida, se cumpra a tua Palavra
e para que o nosso coração,
visitado pela força do Espírito,
se torne morada permanente de Jesus.

Tu que nos dás a alegria de reviver
os mistérios do teu Filho,
ajuda-nos a participar no seu *Ecce Venio*
para sermos testemunhas do amor
e servidores da reconciliação na Igreja e no mundo.
Amen.

Segunda-feira – Semana III

Cristo, Alfa e Ómega



Presidente

Irmãos: Jesus é para nós o “Alfa e o Ómega”, o Princípio e o Fim, Aquele que é, que era e que há-de vir (cf. Ap 1,8).

Todos

Senhor Jesus,
que os Profetas anunciaram
e a Virgem Maria esperou com fé inabalável,
juntamente com todos os que aguardavam
o conforto de Israel,
nós Te louvamos, esta manhã.
Saber que vens ao nosso encontro,
enche de alegria os nossos corações
e dá força ao nosso peregrinar.
Nós Te oferecemos a nossa fé,
a nossa esperança e o nosso amor.
Que a Igreja saiba acolher-Te com alegria
e se disponha a oferecer-se conTigo em oblação,
para glória e alegria do Pai.
Amen.

Terça-feira – Semana III

Cristo, a Salvação que está próxima



Presidente:

Irmãos: “Brotará um ramo do tronco de Jessé, e um rebento despontará das suas raízes. Sobre Ele repousará o Espírito do Senhor: Espírito de sabedoria e de entendimento, Espírito de conselho e de fortaleza, Espírito de ciência e de temor do Senhor” (Is 11,1-2).

Todos

Senhor Jesus,

infunde em nós o Espírito de Sabedoria,

para que nos ensine a viver
e a buscar a verdadeira felicidade;

infunde em nós o Espírito de Entendimento,

para que nos faça penetrar nos segredos
do teu Coração manso e humilde;

infunde em nós o Espírito de Conselho e de Fortaleza,

para que nos leve a fazer opções correctas
e a concretizá-las com perseverança,
paciência e tenacidade;

infunde em nós o Espírito de Ciência,

para que nos faça entender a nossa história
à luz do projecto de Deus Pai;

infunde em nós o Espírito de Temor do Senhor,

para que nos leve a colocar a vontade do Pai
no centro dos nossos pensamentos, desejos e projectos.

Infunde em nós o teu Espírito,

para que o teu amor oblato caracterize a nossa vida
e, através dela, revele aos pequenos e pobres
o rosto de Deus Pai.

Amen.

Quarta-feira – Semana III

Cristo, o Esperado



Presidente

Irmãos: “Que o Deus da paz vos santifique totalmente, e todo o vosso ser - espírito, alma e corpo - se conserve irrepreensível para a vinda de Nosso Senhor Jesus Cristo. Fiel é Aquele que vos chama: Ele há-de realizá-lo” (1Tes 5,23-24).

Todos

Pai Santo,
nós Te damos graças por Cristo, nosso Senhor.
Foi Ele que os Profetas anunciaram,
a Virgem Mãe esperou com inefável amor,
João Baptista proclamou estar para vir
e mostrou já presente no meio dos homens.
É Ele que nos dá a graça
de nos prepararmos com alegria
para o mistério do seu nascimento,
a fim de nos encontrar vigilantes na oração
e celebrando os seus louvores.
Por isso, queremos acolhê-l’O
para nos unirmos a Ele
e, com Ele, nos oferecermos a Ti
como oblação santa, viva e agradável,
fazendo das nossas vidas
uma missa permanente.
Amen.

Quinta-feira – Semana III

Cristo, Aquele que dá o Espírito



Presidente

Irmãos: Felizes aqueles a quem o Senhor, quando vier, encontrar vigilantes, porque mandará que se ponham à mesa e há-de servi-los (cf. Lc 12,37).

Todos

Vem, Senhor Jesus,
iluminar a nossa noite,
dar sentido ao nosso silêncio,
preencher a nossa solidão,
trazer-nos a paz;
vem libertar-nos e consolar-nos.
Sabemos que nos amas
e que só unidos a Ti
podemos construir a comunhão com os irmãos.
Vem!
Enche-nos do teu Espírito
para sermos presença do teu amor
e servirmos a reconciliação
entre os homens divididos
mas ansiosos por união e paz.
Amen.

Sexta-feira – Semana III

Cristo, Aquele que há-de vir



Presidente

Irmãos: “Já é hora de acordardes do sono, pois a salvação está agora mais perto de nós do que quando começámos a acreditar. A noite adiantou-se e o dia está próximo. Despojemo-nos, por isso, das obras das trevas e revistamo-nos das armas da luz” (Rom 13,11-12).

Todos

Pai Santo,
nós Te damos graças
por Cristo, nosso Senhor.
Ele veio a primeira vez,
na humildade da natureza humana,
realizar o eterno desígnio do teu amor
e abrir-nos o caminho da salvação;
de novo há-de vir,
no esplendor da sua glória,
para nos dar em plenitude
os bens prometidos.
Entretanto, solidários com Ele
e partilhando as aspirações
dos nossos contemporâneos,
queremos oferecer-nos totalmente
para colaborarmos na construção da cidade terrena
e na edificação do Corpo de Cristo,
testemunhando que o Reino e a sua justiça
devem ser procurados acima de tudo.
Amen.

Sábado – Semana III

Maria, Nova Eva



Presidente

Irmãos: O profeta anunciou: “A Virgem conceberá e dará a luz um Filho, e há-de pôr-Lhe o nome de Emanuel” (Is 7,14b). A graça, que em Eva nos foi tirada, foi-nos restituída em Maria. Com Ela, louvemos o Senhor e façamos a nossa oblação matutina.

Todos

Pai Santo,
nós Te louvamos, bendizemos e adoramos
pelo admirável mistério da Virgem Mãe, Filha de Sião,
em cujo seio virginal
germinou Aquele que nos alimenta
com o pão dos Anjos
e brotou para todo o género humano
a salvação e a paz.
Com a Virgem Maria
queremos estar disponíveis e oferecer-nos
para nos associarmos
à obra redentora do teu Filho
no coração do mundo.
Amen.



Domingo

Cristo, Aquele que virá e que vem

Presidente

Irmãos: “O Senhor vos faça crescer e superabundar de caridade uns para com os outros e para com todos; que Ele confirme os vossos corações irrepreensíveis na santidade diante de Deus, nosso Pai, por ocasião da vinda de Nosso Senhor Jesus” (1Tes 3,12-13).

Todos

Pai Santo,

acolhe o nosso hino de bênção e de louvor no começo deste dia.

Escondeste-nos o dia e a hora, em que Jesus Cristo, teu Filho, Senhor e Juiz da história, aparecerá nas nuvens do céu revestido de poder e majestade.

Mas nós sabemos que Ele vem ao nosso encontro em cada homem e em cada tempo, para que O recebamos na fé e na caridade e demos testemunho

da gloriosa esperança do seu Reino.

Por isso, novamente nos disponibilizamos para nos unirmos à sua oblação

no serviço generoso para com todos, especialmente para com os pequenos e os que sofrem.

Amen.

Segunda-feira – Semana IV

Cristo, Esperança do mundo novo



Presidente

Irmãos: “Quando todas as coisas Lhe tiverem sido submetidas, então o próprio Filho Se submeterá Àquele que tudo Lhe submeteu, a fim de que Deus seja tudo em todos” (1Cor 15,28).

Todos

Pai Santo,
princípio e fim de todas as coisas,
acolhe o nosso louvor matinal
e a nossa acção de graças por todos os teus dons,
especialmente por Jesus Cristo, teu Filho.
Ele, que já veio na humildade da nossa natureza
e está presente no meio de nós,
há-de vir novamente no esplendor da sua glória.
Nesse dia tremendo e glorioso,
passará o mundo presente
e aparecerão os novos céus e a nova terra.
Em união com Cristo,
que rezou pelo advento do Reino,
e solidários com os esforços
de todos aqueles que procuram
construir um mundo novo,
queremos hoje rezar e trabalhar
para que sejas tudo em todos.
Amen.

Terça-feira – Semana IV

Maria, Colaboradora do Espírito



Presidente

Irmãos: O Anjo do Senhor disse a Maria: Ave cheia de graça, o Senhor está contigo! E Ela concebeu do Espírito Santo (cf Lc 2,26-35). Louvemos o Senhor pelo mistério da Virgem Mãe e, unidos ao seu *Ecce Ancilla*, renovemos a nossa oblação.

Todos

Pai Santo,

nós Te louvamos, bendizemos e glorificamos,
porque a graça que em Eva nos foi tirada,
foi-nos restituída em Maria.

Nela, Mãe de todos os homens,
a maternidade, resgatada do pecado e da morte,
recebe o dom da vida nova:

onde abundou a culpa, superabundou a misericórdia
por Cristo, nosso Senhor.

Unidos ao *Ecce Ancilla* de Maria,
queremos tornar-nos colaboradores do Espírito
na geração e crescimento dos novos filhos de Deus
em ordem à plena edificação do Corpo de Cristo,
para louvor da tua glória.

Amen.

Quarta-feira – Semana IV

Cristo nossa alegria



Presidente

Irmãos: “Alegrai-vos sempre no Senhor! De novo o digo: alegrai-vos! Que a vossa bondade seja conhecida por todos. O Senhor está próximo” (Fil 4,4-5). Entreguemo-nos jubilosamente à preparação dos seus caminhos!

Todos

Senhor Jesus Cristo,
nosso Redentor,
que és o Caminho,
a Verdade e a Vida,
vem e fica connosco.

Reina sobre o teu povo,
traz ao mundo a alegria da salvação,
ilumina os que jazem nas trevas
e sombras da morte.

Desperta em nós a vontade firme de nos prepararmos,
pela vida de oblação,
para o encontro conTigo.

Aceita a nossa disponibilidade
para colaborarmos na preparação dos teus caminhos,
de modo que todos participem
na alegria da tua vinda
e do encontro conTigo.

Amen.

Quinta-feira – Semana IV

Jesus Salvador da Humanidade



Presidente

Irmãos: “Esperamos o Salvador, o Senhor Jesus Cristo. Ele transfigurará o nosso pobre corpo, conformando-o ao seu corpo glorioso, com aquela energia que O torna capaz de a Si mesmo sujeitar todas as coisas” (Fil 3,20b-21).

Todos

Senhor Jesus,
ungido pelo Pai como Salvador de toda a humanidade,
vem sem demora salvar o teu povo.

Tu, que foste concebido pelo poder do Espírito Santo,
renova-nos pela tua Palavra divina.

Tu, que encarnaste no seio da Virgem Maria,
livra-nos da corrupção da carne.

Tu, que já ofereceste
e tornaste presente no mundo a Redenção,
faz-nos acreditar que ela é possível,
apesar do pecado, dos fracassos e das injustiças,
e ajuda-nos a viver a nossa vocação reparadora,
cooperando activamente na tua obra redentora
no coração do mundo.

Amen.

Sexta-feira – Semana IV

Maria, Modelo da Oração



Presidente

Irmãos: Pelo mistério da Anunciação, Maria acolheu o Messias no seu seio e ofereceu-o ao mundo como Salvador. Ela é para nós, consagrados, um modelo de disponibilidade na fé.

Todos

Senhor Pai Santo,
Deus de bondade e de esperança,
desde sempre amaste o teu Povo.
Na plenitude dos tempos,
enviaste o teu Filho,
nascido da Virgem Maria.
Nós Te bendizemos e glorificamos
pelo admirável mistério da Encarnação.
A exemplo de Maria,
queremos ser morada permanente
do teu Filho Jesus.
Faz que a nossa oração,
geradora de vida e de alegria,
seja um testemunho eficaz
e um sinal do novo Advento de Cristo
no nosso mundo contemporâneo.
Amen.

Sábado – Semana IV

Maria conceberá e dará à luz um Filho



Presidente

Irmãos: O Anjo do Senhor disse a Maria: conceberás e darás à luz um Filho e o seu nome será Jesus.

Todos

Ó Jesus, que vives em Maria,
vem e vive nos teus servos,
com o espírito da tua santidade,
a plenitude da tua força,
a verdade das tuas virtudes,
a perfeição dos teus caminhos
e a comunhão nos teus mistérios.
Pelo teu Espírito,
domina as forças do mal,
e faz com que todos e cada um de nós
viva, hoje, para glória e alegria de Deus Pai.
Amen.

Imaculada Conceição

Com Maria, chamados a ser santos e irrepreensíveis



Presidente

Irmãos: O Pai escolheu-nos, antes da criação do mundo, para que em nós fosse enaltecida a glória da sua graça, com a qual nos favoreceu em seu amado Filho. Na solenidade da Virgem Imaculada, dispunhamo-nos a acolher o seu dom e ofereçamo-nos para servir à celebração da sua glória (cf. Ef 1,3-6.11-12).

Todos

Bendito sejas Tu,
Senhor, nosso Pai,
que nos escolheste,
antes da criação do mundo,
para sermos santos e irrepreensíveis,
em caridade, na tua presença,
e nos deste a Virgem puríssima
como advogada da graça e modelo de santidade.
Aceita a oferta de nós mesmos
e da nossa vida religiosa e apostólica,
para que toda a Igreja se torne, cada vez mais,
Esposa sem mancha nem ruga
de Jesus Cristo, teu Filho,
e possa apresentar-se diante de Ti
resplandecente de beleza e de santidade.
Amen.

TEMPO DO NATAL



No nascimento de Jesus,
dão-se prodígios na natureza,
a qual se alegra pela vinda do Rei.
Os Magos do Oriente
reconhecem a estrela misteriosa
que anuncia a vinda do Rei-Salvador
esperado por todos os povos.
Desde a Incarnação,
em toda a sua vida,
na Paixão e ainda na Eucaristia,
o *Ecce Venio* foi a regra de vida de Jesus.
Nazaré é também o *Ecce Venio*,
o abandono à vontade divina.

(Padre Leão Dehon, Directório Espiritual 27-34)

Dia de Natal

Cristo, Verbo Encarnado renova o universo



Presidente

Irmãos: “Deus libertou-nos do poder das trevas e transferiu-nos para o Reino do seu amado Filho, no qual temos a redenção, o perdão dos pecados. Ele é a imagem do Deus invisível, o primogénito de toda a criatura” (Col 1,13-15).

Todos

Pai Santo,
nós Te damos graças
pelo dom de Cristo, teu Filho.
No mistério do seu nascimento,
Aquele que era invisível
tornou-Se visível aos nossos olhos.
Gerado desde toda a eternidade,
começou a existir no tempo,
para renovar em Si a natureza decaída,
restaurar o universo
e reconduzir ao Reino dos céus
o homem perdido pelo pecado.
Em união com o teu Filho,
aceita a nossa oblação reparadora,
para que toda a comunidade humana,
santificada pelo Espírito Santo,
se torne, para Ti, uma oblação agradável.
Amen.

Domingo – Tempo do Natal

Em Cristo, participamos da vida divina



Presidente

Irmãos: “O divino poder, ao dar-nos a conhecer Aquele que nos chamou pela sua glória e pelo seu poder, concedeu-nos todas as coisas que contribuem para a vida e a piedade. Com elas, teve a bondade de nos dar também os mais preciosos e sublimes bens prometidos, a fim de que - por meio deles - vos tomeis participantes da natureza divina, depois de vos livrardes da corrupção que a concupiscência gerou no mundo” (2Ped 1,3-4).

Todos

Nós Te damos graças, Pai Santo,
pelo mistério da Encarnação redentora:
por ele, a nossa fragilidade humana
é assumida pelo Verbo,
o homem mortal é elevado à dignidade imortal
e, unido a Ti em comunhão admirável,
torna-se participante da vida eterna.
No começo de mais um dia,
queremos renovar a nossa disposição
para vivermos unidos a Ti,
oferecendo a nossa vida e acção,
a fim de que todos os homens
se tornem participantes da tua glória.
Amen.

Segunda-feira – Tempo do Natal

Cristo, Luz do mundo



Presidente

Irmãos: “A cidade santa não necessita de Sol nem de Lua para a iluminar, pois a glória de Deus a ilumina e a sua lâmpada é o Cordeiro. As nações caminharão à luz da cidade e os reis da terra hão-de trazer-lhe a sua glória” (Ap 21,23-24).

Todos

Pai Santo, nós Te damos graças.
Pelo mistério do Verbo Encarnado,
nova luz da tua glória brilhou sobre nós,
para que, contemplando a Deus visível a nossos olhos,
aprendamos a amar o que é invisível.
Com todos os nossos irmãos cristãos
confessamos, por meio do Espírito,
que Cristo é o Senhor,
manifestação do teu amor,
presente no mundo para o salvar.
Nós nos entregamos novamente a Ti
para buscarmos,
antes de tudo e acima de tudo, a tua glória
e testemunharmos o primado do Reino.
Amen.

Terça-feira – Tempo do Natal

Cristo, Deus conosco



Presidente

Irmãos: para com os homens, Ele salvou-nos, não em virtude de obras de justiça que tivéssemos praticado, mas da sua misericórdia” (Tit 3,4-5).

Todos

Ó Emanuel, Deus conosco,
que nasceste homem entre os homens,
vimos adorar-Te,
com Maria, José e os pastores.
Tu que carregaste as nossas fraquezas
e partilhaste a nossa condição humana,
para nos dares a alegria da vida divina,
faz-nos entrar na ternura do Natal,
experiência de amor que nos torna irmãos.
Unidos ao teu *Ecce Venio*,
abrimo-nos à vontade do Pai
e ao generoso serviço dos pobres,
que privilegiaste com a tua vinda.
Que o teu nascimento vença as nossas discórdias,
aplaque a violência das guerras
e nos traga uma era de justiça e de paz.
Amen.

Quarta-feira – Tempo do Natal

Cristo, Novo Adão



Presidente

Irmãos: “Um menino nasceu para nós, um filho nos foi dado; tem a soberania sobre os seus ombros, e o seu nome é: Conselheiro Admirável, Deus Herói, Pai Eterno, Príncipe da Paz” (Is 9,5).

Todos

Nós Te acolhemos com jubilosa ternura,
Filho de Deus feito Menino,
Salvador que nos foi prometido.
Em comovido silêncio,
e em comunhão com Maria, José e os pastores,
primeiros depositários do grande mistério,
vimos, hoje, adorar-Te.
Ó primogénito da nova família,
Tu nos trazes como dom a tua dignidade de Filho
e nos apresentas ao Pai como teus irmãos!
Aceita em oblação a nossa fé e a hospitalidade
que desejamos oferecer-Te.
Aceita, sobretudo, os pequeninos e os pobres.
Tem piedade da família humana
e concede-lhe, finalmente, a justiça e a paz.
Amen.

Quinta-feira – Tempo do Natal

Como Maria Serva, como Cristo Servo



Presidente

Irmãos: Maria disse ao Anjo: “Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra” (cf. Lc 1,38). Ofereçamos também nós ao Senhor a nossa disponibilidade para cumprirmos a sua vontade.

Todos

Pai, que pelo teu amor
moves o coração do homem
para a realização dos teus projectos,
infunde em nós o Espírito,
que nos torne dóceis à tua palavra,
a exemplo de Maria.

Como Ela,
queremos desejar o que Tu desejas.

Como Ela,
queremos cumprir a tua vontade.

Como Ela,
queremos estar em comunhão conTigo.

Como Ela,
queremos dizer-Te generosamente “sim”
e oferecer-Te o nosso serviço obediente e humilde.

Dá-nos a graça de compreender
que foi também esse
o segredo da vida do teu Filho
como nos recorda o Santo Natal
que estamos a celebrar.

Amen.

Sexta-feira – Tempo do Natal

Cristo, Deus e Homem



Presidente

Irmãos: Hoje manifesta-se um admirável mistério: unem-se em Cristo as duas naturezas; Deus faz-Se Verdadeiro Homem e permanece Verdadeiro Deus.

Todos

Senhor Jesus Cristo,
Filho da Virgem Maria,
Deus Admirável e Príncipe da Paz,
dá a paz ao mundo inteiro.
Tu, que pelo teu nascimento
dignificaste a natureza humana,
dá-nos a graça de Te honrar
todos os dias da nossa vida na fé e nas obras.
Faz-nos bons filhos do Pai,
sempre dispostos a cumprir a sua vontade.
Faz-nos bons cidadãos do mundo,
ao serviço da justiça e da paz.
Faz-nos apóstolos da fraternidade entre os homens
e do Reino dos céus onde a todos queres reunir.
Amen.

Sábado – Tempo do Natal

Cristo, Epifania de Deus



Presidente

Irmãos: “Manifestou-se a graça de Deus, portadora de salvação para todos os homens... a fim de vivermos no século presente com sobriedade, justiça e piedade, aguardando a bem-aventurada esperança e a gloriosa manifestação do nosso grande Deus e Salvador Jesus Cristo. Ele entregou-Se por nós, a fim de nos resgatar de toda a iniquidade e de purificar e constituir um povo de sua exclusiva posse e zeloso na prática do bem” (Tit, 2,11-14).

Todos

Nós Te damos graças,
Senhor do universo e dos homens,
pelo Menino Jesus,
que veio à terra trazer-nos
os dons da paz e da alegria,
da justiça e da salvação,
manifestando o teu amor por nós.
Ajoelhados junto ao presépio,
contemplamos o rosto humano do teu Filho,
no qual resplandece o teu rosto divino.
A seu exemplo,
queremos entregar-Te a nossa vida,
para que toda ela decorra em filial docilidade
ao teu projecto de amor e salvação.
Amen.

Santa Maria, Mãe de Deus

Cristo, Filho de Deus,

nascido de Maria



Presidente

Irmãos: “Quando chegou a plenitude do tempo, Deus enviou o seu Filho, nascido de uma mulher, nascido sob o domínio da Lei, para resgatar os que se encontravam sob o domínio da Lei, a fim de recebermos a adoção de filhos” (Gal 4,4-5). Louvemos o Senhor e ofereçamo-nos para colaborar na obra da reconciliação e da paz e anunciar a todos o Evangelho da Paz.

Todos

Nós Te bendizemos, Senhor,
no começo do novo ano,
pelo dom precioso de Maria.
Tu A escolheste para que Jesus
pudesse trazer-nos a tua Palavra de vida,
dar-nos o Espírito Santo Consolador
e tornar-nos capazes de chamar-Te Pai.
Por intercessão da Rainha da Paz,
orienta os nossos passos
pelos caminhos da paz e da justiça.
Pelas suas mãos,
oferecemos-Te o compromisso de contribuirmos,
com a nossa vida e a nossa acção,
para a reconciliação dos homens e das nações
e para que todos Te reconheçam
como Deus da paz.
Amen.

Epifania do Senhor

**Cristo, anunciado pelos Profetas,
adorado pelos Anjos**



Presidente

Irmãos: Hoje apareceu o Salvador do mundo, anunciado pelos Profetas, adorado pelos Anjos. Os Magos viram a sua estrela e foram cheios de alegria oferecer-Lhe presentes. Ofereçamo-nos também nós, segundo o espírito da nossa vocação.

Todos

Pai Santo,
que revelaste o teu Filho Unigénito aos gentios,
por meio de uma estrela,
dá-nos a graça de, como ela,
estarmos ao serviço
do chamamento e da orientação
de todos os homens para Cristo.
Animados por esse zelo,
queremos empenhar-nos
em ser úteis uns aos outros,
a fim de brilharmos como filhos da luz
no Reino de Deus.
A exemplo dos Magos do Oriente,
queremos oferecer-Te hoje
o ouro do amor puro,
o incenso da imolação
e a mirra do sacrifício.
Amen.

Batismo do Senhor

Cristo, Sacerdote, Profeta e Rei



Presidente

Irmãos: “Uma vez batizado, Jesus saiu da água e eis que o Céu se abriu e viu o Espírito de Deus descer como uma pomba e vir sobre Ele. E uma voz vinda do Céu dizia: “Este é o meu Filho muito amado, no qual pus o meu encanto” (Mt 3,16-17).

Todos

Pai Santo,

Deus onipotente e eterno,

no dia em que Cristo foi batizado no Jordão,
operaste sinais prodigiosos

para manifestar o Batismo da Nova Aliança:
do céu, fizeste ouvir a tua voz,

para que o mundo acreditasse

que o Verbo está no meio de nós;

com o Espírito que pousava sobre Ele

em forma de pomba,

consagraste o teu Servo

como Sacerdote, Profeta e Rei,

para que os homens reconheçam n’Ele o Messias,
enviado a anunciar a Boa Nova aos pobres.

Por isso, ó Pai, consagrados pelo teu Espírito

e unidos à oblação de Cristo, teu Filho,

oferecemos-Te a nossa vida

para o anúncio do Evangelho

e para a construção do teu Reino.

Amen.

Oração pela Congregação - I



Ó Jesus, Bom Pastor,
santifica a nossa família religiosa
consagrada ao teu divino Coração.
Faz que, unida na caridade,
forme um só coração e uma só alma.
Atrai para o seu seio jovens generosos,
dispostos a fazer das suas vidas
uma dádiva de amor a Ti e aos irmãos.
Concede aos nossos Superiores
e a quantos exercem na Igreja
o serviço da autoridade
o teu Espírito com os seus dons,
para que saibam conduzir todas as coisas
com sabedoria e bondade.
Abençoa-nos e abençoa as nossas casas
e todas as nossas actividades.
Que a abundância da tua graça
se derrame sobre esta comunidade
e a santifique no serviço do teu Reino,
para glória e alegria do Pai.
Amen.

Pelas Vocações Dehonianas - I



Senhor Jesus,
que continuas a fixar o teu olhar de amor
em tantos jovens bem dispostos,
abre a sua mente e o seu coração,
para que, no meio de tantos apelos
que ecoam à sua volta,
saibam reconhecer
o teu inconfundível e poderoso convite:
“Vem e segue-Me!”.

Revela-lhes o teu Coração manso e humilde.
Inspira-lhes o propósito
de se parecerem mais conTigo,
seguindo-Te numa vida de total consagração.
Tu, que suscitaste na Igreja
o Venerável Padre Dehon
e lhe inspiraste a fundação
da nossa família religiosa,
faz que sejam cada vez mais numerosos
aqueles que escolhem como ideal de vida
ser, no mundo de hoje,
profetas do amor e servidores da reconciliação.
Amen.

Fórmulas breves para renovar o acto de oblação ao longo do dia



- Eis-me aqui, Senhor, para fazer a tua vontade!
- Eis-me aqui, Senhor!
- Faça-se em mim segundo a tua vontade!
- A minha alma glorifica o Senhor!
- Vem, Senhor! Eis-me aqui!
- Ecce venio!
- Ecce servus tuus!
- Eis o teu servo: faça-se!

INVOCAÇÕES VOCACIONAIS

(última invocação das preces de Laudes)



SEMANA I

Segunda-feira

Concedei à vossa Igreja abundância de vocações sacerdotais, religiosas e missionárias,

- para que o vosso nome seja conhecido e louvado em toda a terra.

Terça-feira

Concedei a força do vosso Espírito aos nossos seminaristas e pré-seminaristas,

- para que se sintam protegidos de todos os perigos e dificuldades.

Quarta-feira

Amparai as famílias cristãs

- e fazei delas berços de vocações sacerdotais, religiosas e missionárias.

Quinta-feira

Concedei aos nossos seminaristas e pré-seminaristas o discernimento e a generosidade

- e que sejam fortes nas dificuldades.

Sexta-feira

Suscitai no coração de muitos jovens o desejo de se consagrarem a Vós,

- para que possam dar ao mundo testemunho do vosso amor.

Sábado

Vós que acolhestes a disponibilidade de Maria e n' Ela realizastes maravilhas,

- por sua intercessão concedei aos jovens a graça de estarem como Ela ao dispor dos vossos desígnios.



Segunda-feira

Aos nossos seminaristas e pré-seminaristas concedei a vossa fortaleza

- e defendei-os da tentação do desânimo.

Terça-feira

Multiplicai o número dos jovens chamados à vida consagrada

- e concedei-lhes o dom do discernimento, da generosidade e da perseverança.

Quarta-feira

Aumentai na vossa Igreja o número aqueles e daquelas que chamais ao vosso serviço

- e dai-lhes a coragem da resposta pronta e generosa.

Quinta-feira

Aumentai na Igreja o número dos vossos mensageiros,

- para que todos os povos Vos conheçam e adorem.

Sexta-feira

Atraí numerosos jovens ao vosso Coração aberto na Cruz

- e fazei deles profetas do amor e servidores da reconciliação na nossa família religiosa.

Sábado

Por intercessão da vossa Mãe sempre dócil à vossa vontade,

- fazei que os nossos seminaristas e pré-seminaristas saibam corresponder com generosidade aos vossos desígnios a seu respeito.



Segunda-feira

Vós que continuais a chamar muitos para Vos seguirem mais de perto,

- fazei que se disponham a responder com alegria ao vosso chamamento.

Terça-feira

Vós que sois o Senhor da messe e nos mandastes pedir mais trabalhadores,

- tornai cada vez maior o número daqueles que se disponham a ser por Vós enviados.

Quarta-feira

Amparai e fortalecei aqueles que chamais à vida consagrada, mas hesitam na resposta,

- para que em Vós encontrem a segurança que esperam.

Quinta-feira

Fazei que as crianças e os jovens se deixem interpelar pelas multidões que andam como ovelhas sem pastor,

- e se disponham a servi-las no sacerdócio ministerial ou na vida religiosa apostólica.

Sexta-feira

Dignai-vos enriquecer a vossa família com numerosos e generosos discípulos do Padre Dehon,

- para que o reino do vosso Coração se estabeleça nas almas e na sociedade.

Sábado

Vós que enviastes o vosso mensageiro à Virgem de Nazaré para que Lhe revelasse os vossos desígnios,

- falai aos corações de muitos jovens bem dispostos e mostrai-lhes o caminho da entrega sem condições, a exemplo de Maria.



Segunda-feira

Vós que continuais a fixar o vosso olhar de amor em tantos jovens bem dispostos

- fazei-lhes sentir o vosso apelo poderoso e inconfundível:
“Vem e segue-Me!”

Terça-feira

Vós que estais sempre com aqueles que Vos amam, derramai as vossas bênçãos sobre a nossa comunidade,

- para que, na vida fraterna, no trabalho sério e na oração assídua, seja uma verdadeira escola de promoção e discernimento vocacional.

Quarta-feira

Protegei os nossos seminaristas e pré-seminaristas

- e fazei que se empenhem com lealdade e coragem no discernimento da sua vocação pessoal.

Quinta-feira

Concedei ao nosso mundo pastores segundo o vosso Coração,

- para que do Oriente ao Ocidente se ofereça à vossa majestade um único sacrifício.

Sexta-feira

Vós que continuais a chamar muitos para o serviço do Evangelho,

- abri as mentes e os corações dos nossos jovens para que saibam reconhecer o vosso chamamento e acolhê-lo com generosidade.

Sábado

Aumentai o número dos trabalhadores da seara

- e cumpri a promessa de dar ao vosso Povo pastores segundo o vosso coração.



Nossa Senhora

Senhor Jesus, que, para fazer a vontade do Pai Vos fizestes homem no seio de Maria,

- por intercessão da vossa Mãe, concedei o dom da disponibilidade aos jovens que chamais a continuar no mundo a vossa missão.

Apóstolos

pelo olhar de amor que continuais a lançar sobre tantos jovens bem dispostos,

- pelo qual não deixais faltar à vossa Igreja pastores segundo o vosso Coração,

Mártires

Por intercessão dos vossos Mártires que Vos serviram até à prova suprema do amor,

- concedei aos jovens que chamais ao vosso serviço a graça da generosidade e da perseverança.

Pastores

Senhor Jesus Cristo, que sempre acompanhais a Igreja por meio de Pastores por Vós escolhidos,

- fortalecei aqueles que quereis tornar participantes da vossa missão de Bom Pastor.

Virgens

Senhor Jesus Cristo a quem as santas virgens amaram com coração não dividido,

- fazei que muitos jovens descubram a beleza e grandeza da vida de especial consagração.

Santos | Santas

Senhor Jesus, Bom Pastor que dais a vida pelas vossas ovelhas,

- fazei crescer o número daqueles que chamais a continuar a vossa missão pastoral.

